

# ORARIO VIRTUAL



## LUNEDÌ

POSTURAL	MARCO	9:30	45'
ASANA YOGA	MARCO	10:30	45'
TONIFICAZIONE	CHIARA	13:15	45'
BARRE	LAURA	17:30	45'
FUNCTIONAL	ROBERTO	18:25	45'
POWER YOGA VINYASA 1/2	MARCO	19:20	60'

## MARTEDÌ

PILATES	LAURA	17:00	45'
TONIFICAZIONE	LAURA	18:00	45'

## MERCOLEDÌ

POSTURAL	MATTIA	9:30	45'
BARRE	CHIARA	13:15	45'
POWER YOGA VINYASA 1/2	MATTIA	17:50	60'
GRIT CARDIO	ROBERTO	19:00	30'

## GIOVEDÌ

FUNCTIONAL	VALE T.	13:15	45'
ASANA YOGA	MARCO	17:30	45'
TONIFICAZIONE	CHIARA	18:25	45'
POWER YOGA VINYASA 1/2	MARCO	19:20	60'

## VENERDÌ

HIIT	JONATHA	17:30	45'
PILATES	JONATHA	18:30	45'

## SABATO JOLLY

TOTAL BODY	ROBERTO	11:00	45'
------------	---------	-------	-----